
DOTAZNÍK DO ZÁVĚREČNÉ ZPRÁVY O REALIZACI PROJEKTU (OPZ+): Inkubační fáze

Datum odeslání
21.10.2024 14:08:14
IP adresa
10.192.8.14
Odkazující URL

ZÁKLADNÍ CHARAKTERISTIKY PROJEKTU

Uvedte název Vaší organizace (realizátora projektu):
3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
Uvedte IČ Vaší organizace:
00216208
Uvedte název Vašeho projektu:
Destigmatizace terapeutického využití psychedelik v psychiatrii a jejich využití v rámci ČR k reintegraci dlouhodobě práce neschopných lidí zpět do života
Uvedte registrační číslo Vašeho projektu:
CZ.03.03.01/00/22_021/0001981
Skončil Váš projekt v termínu uvedeném v právním aktu?
ne, skončil později (byl prodloužen vydáním změnového právního aktu) [A3]

SPECIFICKÉ OTÁZKY DLE VÝZVY

Vyhovuje vám způsob, kterým jsou nastaveny inkubační výzvy?
V popisu se prosím zaměřte na zhodnocení aspektů výzvy (například povinné klíčové aktivity, či výstupy).
Ano, vyhovuje.
Využili jste pro účely projektu designéra služeb?
ne [B22]

DOSAŽENÉ PŘÍNOSY U ŽEN A MUŽŮ

Snažil se Váš projekt přispět k prosazování rovných příležitostí žen a mužů?
ano [A1]
Jakým konkrétním způsobem se Váš projekt snažil přispět k rovným příležitostem pro ženy a muže?
Zahrnutím žen i mužů mezi klienty, u nichž jsme dělali empatické rozhovory atd.

PROBLÉMY A PŘEKÁŽKY

Byla některá podmínka ve výzvě či některé pravidlo podpory v OPZ+ omezující pro realizaci Vašeho projektu?

ne [A2]

Vnímáte některou administrativní povinnost, která souvisí s pravidly řízení, monitorování a reportování průběhu projektu, za nadbytečnou?

ne [A2]

Bránily dosažení vyšších přínosů projektu nějaké externí faktory, které jste nemohli ovlivnit (např. stav ekonomiky, situace na trhu práce, legislativní podmínky v České republice, epidemiologická situace atd.)?

ne [A2]

OVĚŘOVÁNÍ VÝSLEDKŮ PROJEKTU

Byla z nákladů Vašeho projektu realizována evaluace?

ne [A2]

DOBRÁ PRAXE

Využili jste v rámci projektu nějaký nový či neobvyklý způsob práce s cílovou skupinou?

ano [A1]

Uvedte, jaký nový či neobvyklý způsob práce s cílovou skupinou jste využili, a popište, do jaké míry se osvědčil.

Inovovaný model psychedeliky (konkrétně ketaminem) asistované terapie (KAT) u duševně nemocných a závislostních klientů.

Původním plánem bylo účinnost našeho nového designu KAT ověřit u celkem 6 duševně nemocných. V průběhu projektu se ukázalo, že by naše řešení mohlo pomáhat také klientům se závislostmi. Nakonec jste tedy provedli KAT celkem 6 psychiatrických a 2 adiktologické klienty. Níže jsou shrnuty dosažené výsledky:

Nejlepší praxe: U 2 klientů došlo po aplikaci našeho modelu KAT k úplnému vyléčení deprese a návratu k normálnímu fungování v životě i v práci – po letech/desetiletích potíží a neúspěšnosti běžné léčby (antidepresiva, psychoterapie). Otec pěti dětí s depresemi „na sebevraždu“ a traumatem ze smrti dítěte funguje nyní v životě i v práci na 100 % (nabízeli mu invalidní důchod). U druhého klienta došlo k návratu k plné pracovní výkonnosti (v akutní fázi snížení na 20-30 %) i zlepšení sociálních vztahů.

Dobrá praxe: U dalších 2 klientů, závislých na alkoholu, KAT přinesla vzhled, z něhož nyní čerpají v další léčbě, resp. abstinenci: došlo k odhalení a zaléčení deprese jako skryté příčiny pití. U třetí klientky, samoživitelky s depresí se nám opět potvrdila vhodnost inovovaného postupu – až třetí sezení s ketaminem jí přineslo zlepšení a nasměrování další léčby. Dva z těchto klientů se po KAT vrátili z dlouhodobé pracovní neschopnosti (PN) do práce, jeden je ještě v půlroční doléčovací PN, ale cítí se již mnohem lépe a chce zase pracovat.

Náročná praxe: U dalších 3 klientů došlo k psychickému zlepšení – současně se ale u dvou z nich (deprese, úzkost) jednalo o účinky KAT sice markantní (návrat do běžného fungování před invalidizací), ale trvající vždy pouze jeden až dva týdny. Klient v ID velmi řeší stigma spojené s ilegalitou psychedelik (partnerka mu nadává do „feťáků“), ale věří, že díky pokračování s KAT se nakonec uzdraví a vrátí i do práce. U klienta se silnou úzkostí šlo o náročný průběh terapie s dočasným zhoršením duševního stavu – před KAT tento klient opustil práci a nyní již opět začal částečně pracovat.

Na základě uvedených výsledků se domníváme, že se náš způsob práce s CS do značné míry osvědčil. Představuje komplexnější, účinnější a více "user-friendly" řešení, než dosavadní běžné modely psychedelické terapie, resp. v ČR zatím jediné legální a veřejně dostupné ketaminem asistované terapie. Běžně KAT zahrnuje jedno sezení klienta s ketaminem a jeho přípravu a integraci s psychoterapeutem. To ale často nestačí k prolomení potíží klientů nebo dosažení dlouhodobějších změn. Novost a přínos našeho přístupu spočívá především ve trojím opakování KAT za sebou, s postupně se zvyšující dávkou ketaminu. Klient si tak na značně neobvyklý psychedelický prožitek postupně zvyká a může více vytěžít z jeho terapeutického potenciálu. To je umocněno přidáním dalších prvků. Náš finální inovovaný model KAT obsahuje tyto prvky:

- ✓ Klinické vyšetření směřující k určení vhodných klientů (bez kontraindikací)
- ✓ 1-2 terapeutické přípravy klientů na sezení s ketaminem
- ✓ 3 x cílené vyšetření + 3 x sezení s ketaminem (á cca 4 hodiny)
- ✓ 3 x domácí poslech terapeutického hudebního setu + sepsání „trip reportu“ klientem
- ✓ 3x integrace psychedelického prožitku po každém sezení s terapeutem
- ✓ Sledování filmů s tématem destigmatizace psychedelik a jejich využití v terapii a seberozvoji
- ✓ Skupinová integrace a socializace s jinými klienty, vč. besedy o shlédnutých filmech
- ✓ Polostrukturované ex-post rozhovory s klienty a terapeuty – feedback k řešení (nejedná se o součást KAT, jen nástroj jeho testování, komunikace s uživateli)

UDRŽITELNOST

Chtěli byste pokračovat v aktivitách daného projektu i po ukončení čerpání aktuální dotace z OPZ+?

ano, v současnosti již podnikáme kroky pro zajištění pokračování projektu [A1]

Chtěli byste pokračovat v aktivitách daného projektu i po ukončení čerpání aktuální dotace z OPZ+?
[Komentář]

Příprava navazujícího inovačního projektu do výzvy č. 51 OPZ+. Již jednáme o přenosu vyvinutého řešení a jeho využívání našimi stakeholdery a partnery v psychiatrických a adiktologických sociálně-terapeutických službách (Psychedelická klinika Psyon, Společnost Podané ruce atd.). Rovněž sami nadále budeme vyvinuté řešení využívat u našich vlastních duševně nemocných a závislých klientů.

Jak obtížné podle Vás je / bude zajištění následujících předpokladů pro pokračování Vašeho projektu?
[financování]

spíše obtížné [A2]

Jak obtížné podle Vás je / bude zajištění následujících předpokladů pro pokračování Vašeho projektu? [personální kapacity]
spíše obtížné [A2]
Jak obtížné podle Vás je / bude zajištění následujících předpokladů pro pokračování Vašeho projektu? [navázání spolupráce s klíčovými partnery (stakeholdery/aktéry)]
spíše snadné [A3]
Jak obtížné podle Vás je / bude zajištění následujících předpokladů pro pokračování Vašeho projektu? [zmapování zájmu cílové skupiny o pokračování aktivit projektu]
spíše snadné [A3]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [podpora z OPZ+]
Ano [Y]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [podpora z dalších operačních programů fondů EU]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [podpora ze státního rozpočtu]
Ano [Y]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [podpora z krajského či obecního rozpočtu]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [nadační příspěvky či sponzorské dary]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [tržby z vlastní činnosti]
Ano [Y]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [půjčky a úvěry]
Z jakých zdrojů plánujete zajistit pokračování aktivit Vašeho projektu?
<i>Vyberte všechny odpovědi, které odpovídají skutečnosti.</i> [jiné]
zdravotní pojištění našich klientů, eventuálně spolufinancování poskytnuté služby ze strany klientů

ZÁVĚREČNÝ KOMENTÁŘ

Děkujeme za Vaši ochotu a čas. Na závěr můžete vložit jakýkoli dodatečný komentář.
Děkujeme ŘO OPZ+ za podporu našeho projektu a velmi lidský, vstřícný a podpůrný přístup během jeho realizace. Narůstající krize duševního zdraví, vč. závislostí, problémů dětí a mladistvých atd., je nejen v ČR, ale v celé Evropě obrovským problémem. Jsme přesvědčeni, že námi vyvíjená inovace v oblasti destigmatizace a sociálně-terapeutického využití psychedelik, o nichž se často mluví jako o revoluci v současné psychiatrii, ale i staletími praxe v různých světových kulturách osvědčených tradičních nástrojů sociální integrace a komunitní soudržnosti, může být pro naši zemi velkým přínosem. Velmi si vážíme podpory MPSV a EU tomuto tématu.